

rassegna stampa

eprcomunicazione®

comunicazione e relazioni pubbliche
via arenula, 29 - 00186 roma
telefono 06681621 fax 0668162390
eprcomunicazione.it

rassegna stampa telematica
 rassegna@eprcomunicazione.it

R.S. EPR Comunicazione del 23 Maggio 2004

FORUM P.A.

1	QUOTIDIANO NAZIONALE	23.05.2004	Salvate la pelle [Smilla Federici]
3	QUOTIDIANO NAZIONALE	23.05.2004	Il Portale Sanitario Pediatrico [.]

BAMBINI CONTRO ARROSSAMENTI ED ECZEMI

Salvate la pelle

*I rimedi per l'epidermide delicata dei più piccoli**di Smilla Federici*

Soprattutto coi primi caldi i bambini, in particolare i piccolissimi, possono avere problemi di arrossamento alla pelle. Infatti l'epidermide del neonato è particolarmente indifesa in quanto formata da piccole lamelle cornee, ed è priva del film idrolipidico che ci protegge da adulti.

E' una pelle delicata che come tale va trattata. Così il bebè che ha pochi giorni di vita potrà essere pulito con spugnature d'acqua tiepida e si passerà

al bagnetto solo quando è caduto il cordone ombelicale.

Si trovano in commercio detergenti specifici per neonati o si possono usare le polveri di amido di riso, avena colloidale, di grano,

da sciogliere nell'acqua. Quando il bimbo è un po' più grandicello (dal terzo mese di vita) è il momento degli oli da bagno, delicati ed emollienti. In ogni caso, mai usare prodotti per adulti, soprattutto se profumati o a base di alcol. Per il bagno sarebbe bene non usare la vasca degli adulti ma una più piccola, naturalmente lavata e disinfettata. L'acqua deve avere una temperatura intorno a 35° C.

Per la pelle delicata dei neonati sono adatte le spugne naturali di mare, morbide e assolutamente anallergiche.

Quei puntini rossi

I detergenti per i bebè sono importantissimi in particolare quando la pelle si arrossa. E' frequente ad esempio che il pannolino, soprattutto se non

viene cambiato spesso, provochi una vera dermatite, con puntini rossi.

Ovviamente l'igiene è fondamentale: il pannolino va sostituito di frequente, il bebè va lavato con detergenti appositi e una volta asciutto si metterà sulla pelle una pomata specifica anti arrossamento. Se il bimbo ha fatto la pipì nel pannolino, un buon accorgimento è quello di sciacquare la cute con acqua tiepida e bicarbonato, piuttosto che solo con acqua: il bicarbonato disinfetta e addolcisce l'acqua che, in particolare se ricca di calcio, potrebbe irritare la pelle delicata del neonato. Se invece ci si

accorge che il pannolino è sporco di... qualcosa di più grosso, si laverà il sederino con un sapone liquido a ph acido (disinfettante) poi, per evitare arrossamenti, si metterà una pomata protettiva all'ossido di zinco, vitamina A ed E.

Un altro inconveniente comune è la crosta latte, o eczema seborroico, che può ricoprire la testa del bambino. Queste crosticine sono dovute alle ghiandole del cuoio capelluto che sono eccessivamente sebacee. Il classico rimedio «della nonna» consiste nel tamponare le crosticine con un batuffolo imbevuto di olio di oliva, e lasciarlo agire per alcune ore. Poi si laverà la testa delicatamente, senza usare lo shampoo. Un altro inconveniente che compare soprattutto con il caldo è la dermatite atopica che si manifesta con macchie rosse e prurito. A volte ci può essere un

origine allergica e in questo caso è bene consultare il pediatra. Se invece si tratta di episodi isolati si può intervenire usando prodotti delicati, specifici per la prima infanzia, da usare dopo il bagno. E anche in questo caso, si abbonderà con gli appositi prodotti idratanti. E' importante poi che il bimbo non sia troppo coperto e non sudi molto, per evitare che il problema si acuisca. In quanto al sudore, se provoca arrossamenti sarebbe utile il borotalco, ma va applicato con parsimonia per evitare che il piccolo lo inalati.

Infine, occorre ricordare che un fattore d'irritazione per la pelle del bambino può consistere in tracce di detersivo che possono rimanere nei capi lavati. Per evitare ciò è consigliabile fare un doppio risciacquo in lavatrice al bucato e di adoperare la quantità minima di prodotto, poiché alti dosaggi di detersivo non migliorano di certo l'igiene e la pulizia e non fanno altro che aumentare la quantità di residui. E' bene anche evitare i prodotti ammorbidenti perché riducono la capacità assorbente dei tessuti e rimangono nelle fibre degli indumenti, e finiscono poi col venire a contatto con la pelle del bambino.

Usare sempre

prodotti specifici**e privi di alcol****Per le crosticine****è adatto l'olio d'oliva**

NEWS DI BENESSERE

Il Portale Sanitario Pediatrico

'www.ospedalebambinogesu.it' è stato premiato al Forum PA Salute 2004 dal Ministro Girolamo Sirchia, come uno dei progetti maggiormente innovativi nel campo dei servizi sanitari a livello nazionale.

Mamme in festa

La festa della mamma fa il bis. Dopo quello istituzionale della seconda domenica di maggio, c'è in programma un altro appuntamento. Si tratta del «Raduno Nazionale delle Mamme» che si svolgerà a Riccione dal 5 al 9 luglio. Oltre 50.000 presenze previste, incontri con i più importanti esperti e specialisti, un casting per trovare nuovi «Top model» under 12 e spazi per animazione e divertimento. Per il terzo anno consecutivo, mamme, bambini, pedagogisti, educatori e baby sitter daranno vita al «Raduno delle Mamme», l'iniziativa promossa da www.mamma.it, il portale dedicato alla mamma e al suo bambino, e da Meta Comunicazione con il patrocinio dell'assessorato al Turismo della Provincia di Rimini e del Comune di Riccione. Una serie di specialisti sarà a disposizione gratuita per parlare di salute e benessere nella prima infanzia e dei problemi relati-

vi alla cura del neonato. Previste anche iniziative per il tempo libero con predisposizione di personale adatto a «sostituire la mamma» con i propri bambini e dandole la possibilità di dedicare un po' di tempo solo a se stessa. I temi che saranno affrontati nei convegni della manifestazione, vanno dal parto naturale, e alla possibilità di ottenere un finanziamento dalla Regione, nonché all'interazione con i fiori di Bach per conciliare il sonno nei bambini. Tra gli altri argomenti di cui si discuterà a Riccione anche l'acquaticità per mamma e bambino, le smagliature della pelle in gravidanza, la danza del ventre per le donne in dolce attesa e l'omeopatia nei bambini.

Pannolini, biberon e altri accessori

Bimbo mio, quanto costi

- € Nell'ambito dei pannolini c'è una grande varietà. Si va da quelli di cotone biologici a quelli «usa e getta» che sono i più acquistati e che variano a seconda dell'età del bambino. Una confezione di 28 pezzi per bimbi dai 2 ai 5 chili costa sui 7 euro, ma il prezzo è indicativo perchè sono frequenti le offerte promozionali.
- € Un biberon con tettarella parte da 3,50 euro e arriva a costare 8,08 euro se isotermico, ovvero conserva a lungo la temperatura.
- € Il bimbo mette su i dentini? Con 1,90 euro si compra un anello da dentizione a forma di mano o di piede.
- € Un cuscino antisoffoco costa 5 euro.
- € Il vasino igienico colorato si compra con 3,50 euro.

NEWS DI BENESSERE

**Il Portale Sanitario
Pediatico**

**'www.ospedalebambinoge-
su.it' è stato premiato al
Forum PA Salute 2004 dal
Ministro Girolamo Sirchia,
come uno dei progetti
maggiormente innovativi
nel campo dei servizi
sanitari a livello nazionale.**